

Bad Frankenhausen und Umgebung | 09.10. - 05.12.2018



**Bad Frankenhausen und Umgebung**  
09.10. - 05.12.2018



erster Spaziergang über das Reha-Gelände









der erste Sonnenuntergang - vom Zimmer aus gesehen





















Tafelbergswim

Weißdorn

1. Freitagswanderung ab 14:00 Uhr





Panoramamuseum



unsere Wanderbegleitung



Rolf

Anje

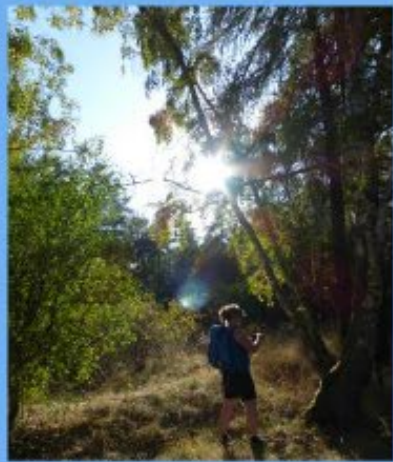






echtes Labkraut





Trockenrasen



Blick auf Bad Frankenhausen



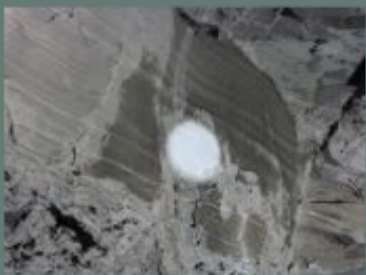
Olschieferformationen





Barbarossahöhle Rottleben











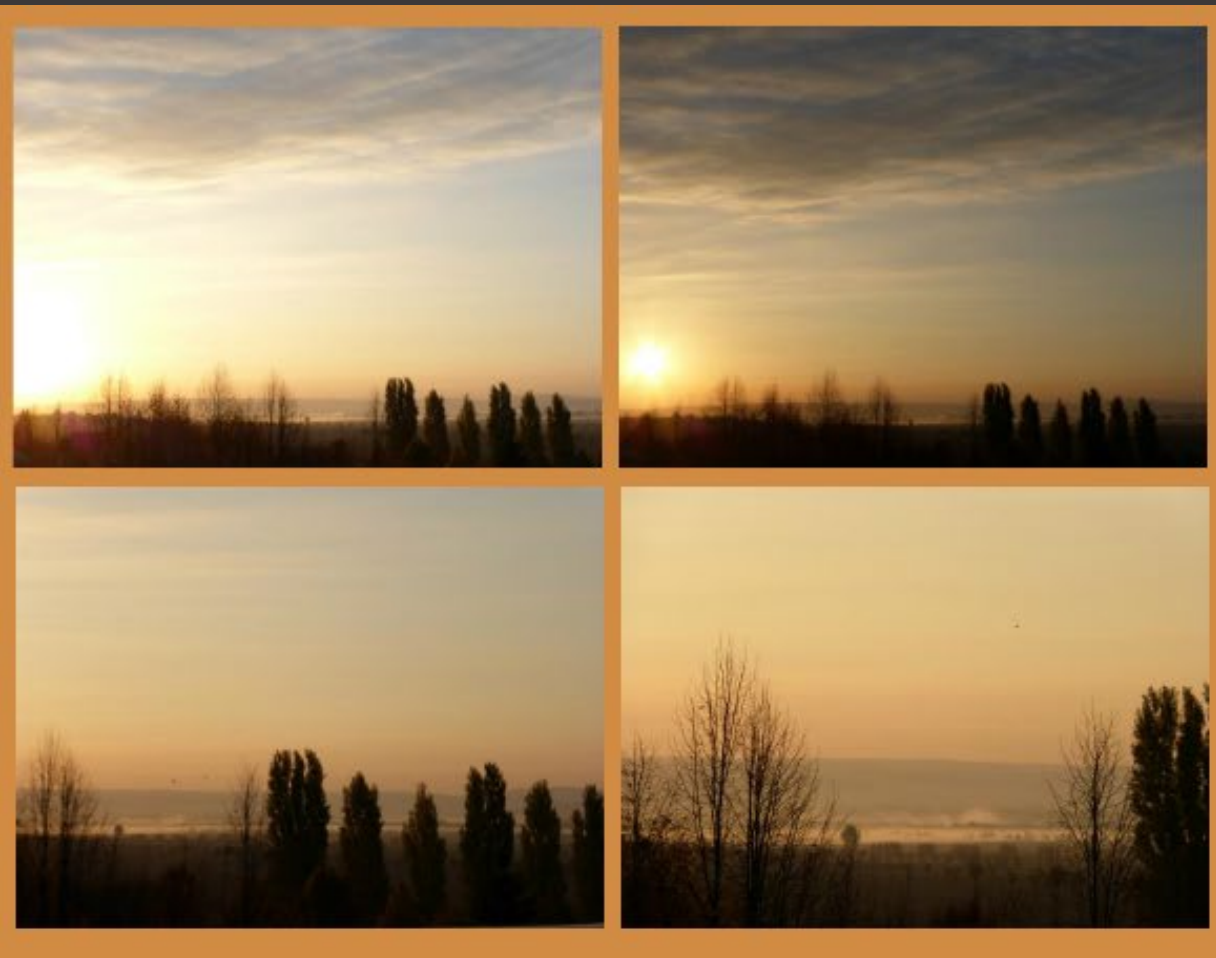
einer der größten Felspalten





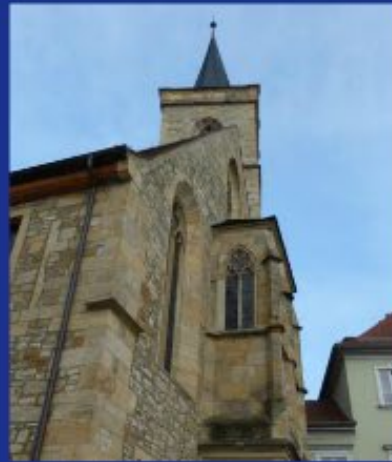
Anger in Bad Frankenhausen

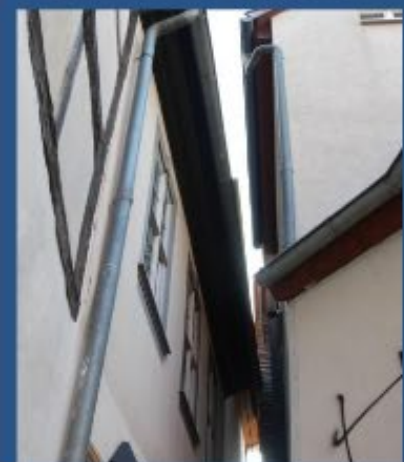






Ausflug nach Erfurt.









**SANDDÄRM-CHIESKÄSE**  
Bereitet die auch 20 vor 2 Generationen

Rezepte	Füllstoffe	Beim
100 g Rohkäse 100 g geschmolzener Butter	100 g Weizenmehl 80 g Ziegen- oder Schafkäse 100 g Butter	100 g Sanddärmsaft 200 ml Orangensaft 100 g Zucker 100 g Tortengusspulver

**Zubereitung**

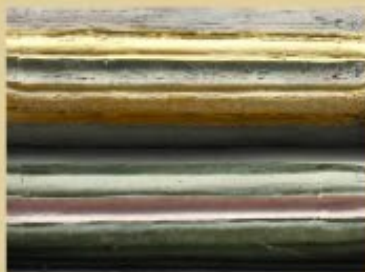
Für die Füllung den Rohkäse und geschmolzene Butter miteinander vermengen. Spargelstängel mit Backpapier umwickeln, die Käsemasse darauf verteilen und gut andrücken.  
Backen für 30 Minuten.

Für die Füllung des Frischkäse mit Öl, Zucker glatt rühren. Gelatine zerweichen und wasserbinden die Sahne steif schlagen. Aufguss der Gelatine mit der Sahne vermengen.

- Sahne unter die Frischkäse-Masse heben.
- Bei der Füllung die Hälfte abstreifen und mit dem Sanddarm-Saft vermengen.
- Zuerst die Sanddärmschicht auf den Keilschalen geben und glatt streichen. Kurz kalt stellen.
- Dann die Frischkäse-Schicht auf die Sanddarm-Schicht geben und wieder kalt stellen.
- Den Tortenguß zusammen mit Sanddärmsaft, Orangensaft und Zucker auflösen. Etwas abkühlen lassen und dann...

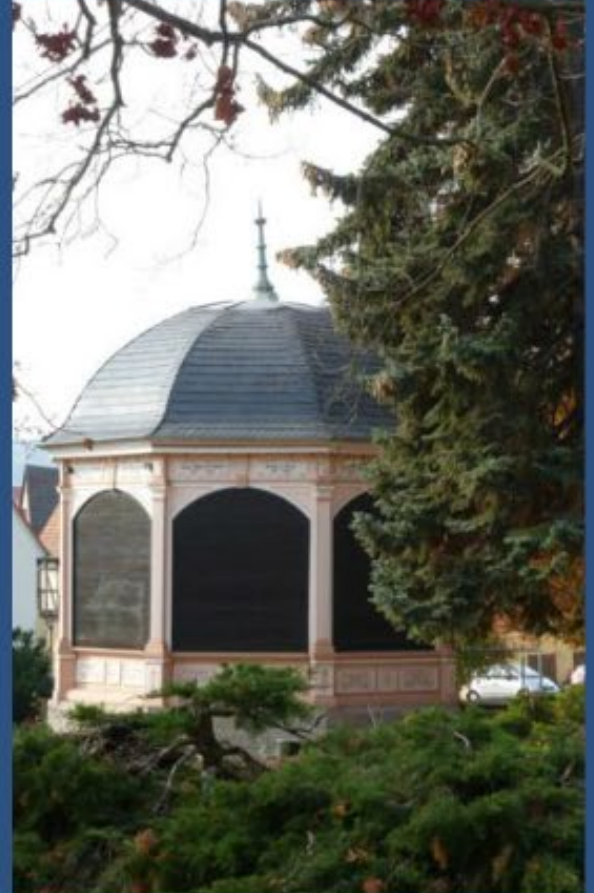














Hausmannsturm



Elisabeth-Quelle



Siedehütte



mit Siedepfanne









Kirchenführung bei Nacht





Mispel - *Mespilus germanica*

Spaziergang Richtung Barbarossahöhle

eine zweite Fliederblüte



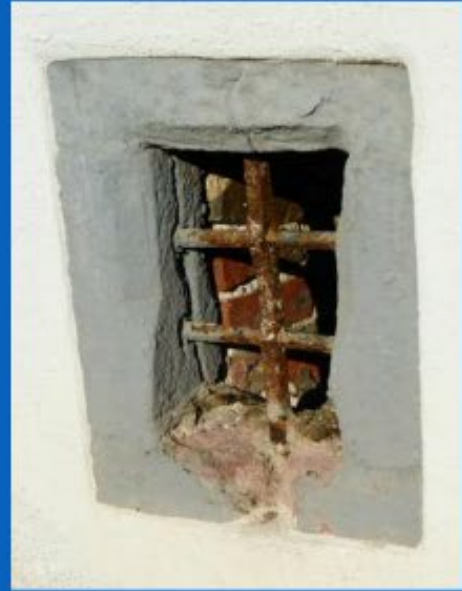










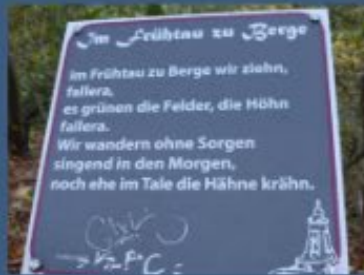
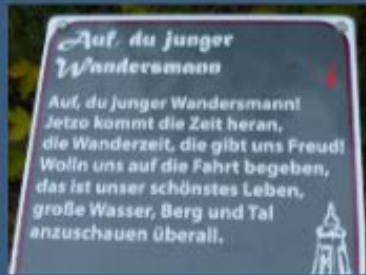
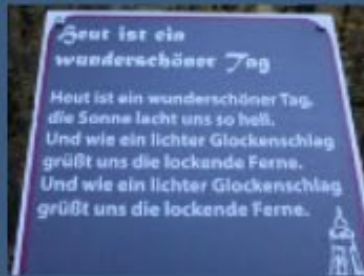














**Ausflug nach Sondershausen**  
mit Antje Bohnhorst und Heike Pusch











Achteckhaus







Hainbuchenstämme



und Techüss ...



(C) photos | elisabeth wegerle | 2018

Bad Frankenhausen und Umgebung | 09.10. - 05.12.2018